



9月の園だより



今月の予定

平成 29年 9月 1日

さかえ保育園

1日(金)	総合防災訓練 包丁練習(ゆり)
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	食事マナー指導(れんげ)
5日(火)	スイートポテト作り(幼児)
6日(水)	体操教室
7日(木)	ポニー教室 季節の食材紹介(幼児)
8日(金)	
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	ピーマン種取り(すみれ)
12日(火)	誕生会 季節の食材紹介(乳児)
13日(水)	体操教室
14日(木)	レタスちぎり(つくし)
15日(金)	包丁練習(れんげ)
16日(土)	
17日(日)	
18日(月)	(祝)敬老の日
19日(火)	英語教室 季節の食材紹介(乳児)
20日(水)	体操教室
21日(木)	乳児健診 玉ねぎの皮むき(たんぽぽ)
22日(金)	食事マナー指導(ゆり)
23日(土)	(祝)秋分の日
24日(日)	
25日(月)	包丁練習(ゆり)
26日(火)	
27日(水)	運動会全体練習
28日(木)	食事マナー指導(すみれ)
29日(金)	包丁練習(れんげ)
30日(土)	

近隣小学校では二学期も始まり、園周辺でも子ども達の声が戻ってきた感じです。

8月はギラギラした太陽の記憶がほとんどありませんでした。今月は残暑が厳しくなっていくのでしょうか？

年度の後半を控え、いろいろな行事が続きます。全て子ども達の生きる力の源になるよう保育士の先生達は立案し、計画を立て、実行して行きます。様々な外的要因のため、いつも通りとならない事も多い事が想定されますが、防災活動、幼児だけのバス遠足、運動会と保護者の皆さんにお願いする事が多々ありますのでご協力のほど宜しくお願いします。

暑さ寒さも彼岸までといいます。もう少し暑さを楽しみましょう。

— 園長 —



給食より

食品添加物について

食品添加物って知っていますか？

食品添加物とは国で指定されているもので日本では現在815品目も定められており、主に加工食品などに多く含まれるものです。

食品添加物には重要な役割が4つあります。

①製造・加工に必要 ②品質低下予防 ③品質の価値向上 ④栄養価補給

食品の裏側に表示があると思いますが、そこに書かれている発色剤、甘味料、保存料、防かび剤、色素系などは見たことはありませんか？

このようなもののことを「食品添加物」といいます。

重要な役割がある一方でこれらの多くは食べ過ぎると発がん性のあるものや身体に悪影響を及ぼすものもあります。

これらを「食べない」ことは難しいことですが「食べすぎ」に注意して以下の点を心掛けましょう。

※大事なこと

- ①表示を確認する
- ②自然の色が大事
- ③人工的な味覚ではなく素材そのものの味を
- ④素材から調理、手作りを増やす



保健より

<運動会に向けて>

残暑が厳しい中、運動会の練習が始まります。子ども達が元気に楽しく運動会に参加できるように、ご家庭でも次のようなことについてご協力をお願い致します。

- ① 早寝早起きの生活リズムで睡眠をたっぷりとる。
- ② 朝ごはんは午前中のエネルギー源。必ず朝食を摂る。

大きなケガを予防するためにも、次のようなことにも気を付けましょう。

- ① 靴が脱げて転ぶことのないよう、子どもの足の大きさに合った靴を選ぶ。
- ② 手や足の爪をきちんと切っておく。
- ③ 寝不足や朝ごはん抜きでは運動しない。
- ④ 体調の悪い時には無理をせず休む。

*これらに注意して、元気に楽しい運動会の日を迎えましょう。

