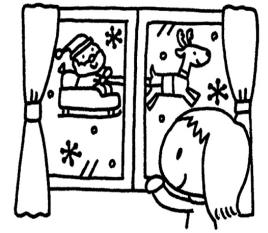




12月の園だより



今月の予定

平成 29年 12月 1日

さかえ保育園

1日(金)	バター作り(幼児)
2日(土)	もちつき会
3日(日)	
4日(月)	包丁練習(ゆり)
5日(火)	
6日(水)	体操教室
7日(木)	ポニー教室
8日(金)	季節の食材紹介(乳・幼児) 起震車体験
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	大根の型抜き(すみれ)
12日(火)	誕生会 はし練習(れんげ)
13日(水)	体操教室
14日(木)	包丁練習(れんげ)
15日(金)	
16日(土)	
17日(日)	
18日(月)	英語教室 えのきさき(つくし)
19日(火)	
20日(水)	体操教室
21日(木)	乳児健診 ごほう洗い(たんぽぽ)
22日(金)	クリスマス会
23日(土)	(祝)天皇誕生日
24日(日)	
25日(月)	包丁練習(れんげ)
26日(火)	包丁練習(ゆり) 季節の食材紹介(乳児)
27日(水)	体操教室
28日(木)	
29日(金)	年末休み
30日(土)	年末休み
31日(日)	年末休み

一年の中で12月という月は、気持ちのうえでも、生活、仕事と様々なことがひと区切りつくような気持ちになります。子ども達はクリスマスのプレゼントに気持ちがいっぱいになってますでしょうか？

11月は多くの保護者の皆さんに保育参加にご協力いただきましてありがとうございました。日常の園での子ども達の姿は、ご家庭での姿とどのように違っていましたでしょうか？保護者の皆さんのお時間が許されれば、子育て相談、食育相談等、保育園の先生たちのご協力できることをご提供してまいりますのでご相談ください。今年度は3年に一度受審している第三者評価の実施年にあたり、秋口にアンケート調査のご協力をいただきましてありがとうございました。いよいよ今月は評価会社の訪問調査が行われることとなり、保護者の皆さんのご意見を拝見させていただく事となります。一朝一夕に改善は進まないものの、少しずつ良い方向に向かえるように努力邁進していきたくと思います。受審結果は年明け2月ごろを予定しています。保護者の皆さんへのご案内は年度内を目標にしていますので、保護者会、ホームページ上で発信させていただきます。

今年も残すところ一ヶ月。良い一年だったと言えるようにみなさん頑張りましょう。良い新年が迎えられるように恒例の「餅つき会」が2日(土)に執り行われます。保護者の皆さん、特にお父様、元気なおじいちゃんのご参加お待ちしております。

一園 長一



給食より

冬が旬の食材紹介(身体が温まる食材)

冬に旬を迎える野菜は身体を温めるものが多いので料理に積極的に取り入れましょう!!

大根: ビタミンCが多く胃の消化吸収を助けてくれます。

かぶ: 胃に優しく、生で食べても辛みが少ないのでサラダや浅漬けなどにするといいです。

牛蒡: 食物繊維を多く含み整腸作用があります。大腸がんや動脈硬化を防いでくれる働きもあります。

白菜: ビタミンCや食物繊維が豊富です。

小松菜: ビタミンや鉄分、カルシウムが豊富です。風邪予防にも効果的です。

葱: 血行促進や新陳代謝を高める効果があり、身体を温めてくれます。

かいつらー: 加熱しても栄養素の損失が少なく、芯の部分にビタミンCが豊富に含まれています。

みかん: 果物の中ではビタミンCがとても多く、加熱せずに食べることが出来るので栄養素を失いません。

<料理参考>

冬野菜の炊き込みご飯・冬野菜ポトフ・肉、魚みぞれあんかけ・白菜、小松菜のクリーム煮など

※作り方が知りたい方は栄養士まで尋ねてください!!

保健より



<感染性胃腸炎について>

[ロタウイルス胃腸炎]

・突然吐きはじめる、続いて白色の水様便になります。下痢は回数が多く、発熱を伴うこともあります。オムツをしている0~2歳児に感染が広がりやすいのも特徴です。

[ノロウイルス胃腸炎]

・ウイルスが体に取り込まれてから1~2日で発症します。嘔吐・下痢・腹痛が主な症状で、発熱はまれです。小児は特に嘔吐症状が多く、流行しやすいのも特徴です。

※感染したら...

ロタウイルス、ノロウイルスともに感染力が強いため、下痢がある間は登園しないようにします。また、嘔吐物や排泄物には大量のウイルスが存在するので、汚物を取り去った床や衣類は塩素消毒を徹底的にしましょう。脱水を予防するため、症状が重く水分が取れない場合はすぐに医療機関を受診しましょう。

~お知らせ~

調理補助: 渡辺綾子先生、保育補助: 藤森えり子先生が勤務しています。よろしくお願いいたします。

☆今月の誕生児☆

