



3月の園だより



平成 30年 3月 1日

さかえ保育園

今月の予定

1日(木)	英語教室 季節の食材紹介(乳・幼児)
2日(金)	ひなまつり会
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	英語教室
6日(火)	
7日(水)	体操教室 クッキーの型抜き(ゆり)
8日(木)	ポニー教室
9日(金)	
10日(土)	
11日(日)	
12日(月)	お別れ遠足(幼児)
13日(火)	誕生会 季節の食材紹介(乳児)
14日(水)	体操教室
15日(木)	乳児健診
16日(金)	英語教室 スナッフえんどうの筋取り (たんぼぼ)
17日(土)	卒園式
18日(日)	
19日(月)	
20日(火)	包丁練習(れんげ)
21日(水)	(祝)春分の日
22日(木)	玉ねぎの皮むき(つくし)
23日(金)	お花見団子作り (すみれ、れんげ)
24日(土)	
25日(日)	
26日(月)	
27日(火)	
28日(水)	体操教室
29日(木)	包丁練習(れんげ)
30日(金)	スナッフえんどうの筋取り (すみれ)
31日(土)	

震え上がるほどの寒波が字のごとく波のように押し寄せてきた日々から一転、これからは三寒四温と緩やかに気温も上がっていき、徐々に春を感じられるようになるでしょう。春になると、キャンティースの春一番とイルカさんのなごり雪が頭の中をぐるぐると回りはじめる私ですが、保護者の皆さんはどのような歌や音楽が流れていますか？時代時代に強く記憶にすり込まれたものがある中で、乳幼児時代の記憶は脳の奥底に刷り込まれます。成長するに従って新しい強い刺激に覆われその頃の記憶を会話で聞いても、忘れたー、おぼえてないー、と答えるのは実は消え去っているわけではなく、その後の成長の中でより強い刺激の記憶に覆われてのことなのです。ゆっくり聞いて上げることがその子どもの記憶を反復的に呼び戻し経験を力に変えます。保育園での経験、家庭での家族との会話その一つ一つがその子にとって大切な記憶です。その時の優しい気持ち、友達と喧嘩して悲しかったこと、悔しかったこと、先生や親御さんから褒められて嬉しかったこと、それら全てが成長の糧になるのですから忘れてしまうのはちょっともったいないですね。子どもが一生懸命に家族の方達に話した嬉しかったこと、悔しかったこと、全ての話を記憶してあげてください。そしてその話を大人の側から子ども達に話して上げること子ども達の経験と記憶が鮮明に残ることになります。その時にお父さんが好きだった音楽、お母さんが好きだった音楽をBGMで流れたりすることで、より一層親子の記憶として残ります。親子の会話が多いほど子どもの経験値が高くなるのはこういうことなのでしょうね。記憶に残る春の歌、親子で探してみてください。

—園長—



給食より

《春が旬の食材紹介》

冬を越して暖かい春を迎えると、寒さで弱った体の調子を整える栄養素を体が求め始めます。そのため、筋肉や血管を丈夫にするビタミンCをはじめとしたビタミン類、骨を強くするカルシウムなどのミネラルを豊富に含む春が旬の食べものをとると「美味しい!」と感じると言われています。

☆旬の野菜：春キャベツ、新玉葱、アスパラガス、菜の花、そら豆、グリーンピース、たけのこ等

☆旬の果物：いちご、柑橘類、キウイ等

☆旬の魚介類：鯖、さより、かつお、鯛、白魚、アサリ、わかめ等

春キャベツや新玉葱は柔らかく生食しやすいのでサラダにしても良いです。春野菜を使った炊き込みごはんや、春野菜とあさりの酒蒸し等もオススメです。

冬から春にかけての季節の変わり目は気温の変化が激しく、体調を崩しがちです。旬の食材を食べて元気に過ごしましょう。

★食事アンケートにご協力いただきありがとうございました。

集計結果につきましては、給食室前に掲示しますのでご覧ください。

保健より



<3月3日はみみの日です>

【慢性中耳炎】

鼓膜の奥の中耳に細菌が入り炎症を起こす病気です。かぜが原因で起こることが多く、なかなか熱が下がらない、不機嫌でよく泣く、耳を痛がる、しきりに耳に手をやる等の症状がある場合は中耳炎を疑います。

*治療の注意点

薬を勝手にやめないことです。完全に治さないと再発したり、滲出性中耳炎を起こしたりします。

【滲出性中耳炎】

鼓膜の奥にしみだした液がたまる状態が続く中耳炎です。そのままにしておくと、難聴になることもあります。熱や痛みはありません。耳の中のつまった感じや、聞こえが悪いなどで気付きます。

治療の注意点

耳鼻科での治療は何週間も、場合によっては何か月も続きます。途中で治療をやめずに、完全に治るまで通院しましょう。

☆今月の誕生児☆

