



9月の園だより



今月の予定

平成 30年 9月 1日
さかえ保育園

1日(土)	
2日(日)	
3日(月)	防災訓練 ごほう洗い(すみれ)
4日(火)	粘土おにぎり練習(すみれ)
5日(水)	体操教室 玉葱の皮むき(たんぽぽ) ラップおにぎり作り(幼児)
6日(木)	ポニー教室 季節の食材紹介(乳児)
7日(金)	重陽の節句の話(幼児)
8日(土)	
9日(日)	
10日(月)	包丁練習(ゆり)
11日(火)	誕生会
12日(水)	体操教室 箸指導(れんげ)
13日(木)	英語教室(ゆり) 幼児保護者会 季節の食材紹介(乳児) すだちしほり(全クラス) スイートポテト作り(幼児)
14日(金)	乳児保護者会 季節の食材紹介(幼児)
15日(土)	
16日(日)	
17日(月・祝)	敬老の日
18日(火)	飾り用お月見団子作り・ 飾り付け(ゆり)
19日(水)	体操教室 レタスむき・ちぎり(つくし) ラップおにぎり作り(幼児)
20日(木)	乳児健診 包丁練習についての話(れんげ)
21日(金)	お月見団子作り・ 十五夜の話(幼児)
22日(土)	幼児遠足
23日(日・祝)	秋分の日
24日(月・祝)	振替休日
25日(火)	英語教室(ゆり)
26日(水)	体操教室 お彼岸の話(幼児)
27日(木)	包丁練習(れんげ) すだちしほり(全クラス)
28日(金)	包丁練習(ゆり)
29日(土)	
30日(日)	

☆今月の誕生児☆

暑かった夏もいよいよ終盤ですね。今年の夏の暑さは強烈でした。その分いつにもまして秋が待ち遠しく感じられます。暑さが厳しい中でも思い出は例年より盛り沢山でした。

保育園の子ども達も、海に行った話、キャンプに行った話、おいしいちゃん、おばあちゃんのお家に行った話、色々な話を聞かせてくれました。そういう経験が子ども達をたくましくしてくれたのかなと思います。そんな子ども達の後半の行事に向かう姿は、以前よりも少し成長したように感じ、微笑ましくもたくましくも見えます。

後半の行事は親子遠足、運動会、年末年始の行事、発表会と沢山あります。一つ一つの行事が子ども達を成長させることになっていきますので、欠席せずに参加できるよう、体調管理に気を付けてお過ごし下さい。

— 園長 —



給食より <子どもの咀嚼機能について>

咀嚼とは口の中に入った食べ物を飲み込むことができるように細かく噛み砕くことをいいます。よく噛むと良いことがたくさんあります。

- ① 消化酵素がしっかりと働き、消化や吸収をスムーズに行うことができる。
- ② ①のことで胃腸への負担が軽減される。
- ③ 唾液が分泌されることで歯周病や虫歯の予防に役立つ。
- ④ 奥歯ですり潰すことで肥満、やせ、生活習慣病を予防できる。

一口30回噛んで食べるのが理想的です。

噛む力をつける食材(人参、牛蒡、蓮根、切り干し大根などの繊維質の物や

小魚や高野豆腐などの水分が少ないもの)をご家庭でも取り入れてみてください。

☆さかえ保育園では噛む力をつけるためにおやつ時に「するめ」の提供をし咀嚼の練習をしています。

子ども達に対して食事時に言葉掛けや見守ることを通して適切な咀嚼ができるようにしていきましょう。



<RSウイルス感染症～2歳未満は要注意!～>

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「風邪かな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

(症状)38～39℃の高熱、ゼイゼイという呼吸音、激しい咳、鼻水など

咳がひどいときは… ・体を起こすか、縦抱きにして背中をさする ・室温は上げすぎず、加湿する

・水分を少しずつゆっくりに飲ませる