

12月の園だより

今月の予定

平成 30年 12月 1日
さかえ保育園

1日(土)	もちつき会
2日(日)	
3日(月)	料理名当てクイズ(ゆい)
4日(火)	フラネタリウム(ゆい) 箸指導(れんげ)
5日(水)	体操教室
6日(木)	ポニー教室 季節の食材紹介(乳児)
7日(金)	包丁練習(れんげ)
8日(土)	
9日(日)	
10日(月)	ごほう洗い(たんぽぽ)
11日(火)	誕生会
12日(水)	体操教室
13日(木)	包丁練習(ゆい) 季節の食材紹介(乳児)
14日(金)	包丁練習(れんげ) ラップおにぎり作り(幼児)
15日(土)	
16日(日)	
17日(月)	えのきさき(つくし)
18日(火)	季節の食材紹介(幼児)
19日(水)	体操教室
20日(木)	冬至の話(幼児)
21日(金)	クリスマス会
22日(土)	
23日(日・祝)	天皇誕生日
24日(月・祝)	振替休日
25日(火)	大根の型抜き(すみれ)
26日(水)	体操教室
27日(木)	包丁練習(ゆい)
28日(金)	ラップおにぎり作り(幼児)
29日(土)	年末休み
30日(日)	年末休み
31日(月)	年末休み

☆今月の誕生児☆

日頃よりさかえ保育園の保育活動にご理解とご協力いただきありがとうございます。
前月に引き続き風疹の猛威が日本中を席卷していますが、やっと国から免疫検査と予防接種の無料の話が出てきました。30歳代の男性が特に対象になるようですから、該当する男性の方がお近くにいらっしゃる場合は是非、検査、予防接種の推進をなさってください。
さて、本園におきましては原則として登降園は徒歩、自転車を用いることになっております。しかし、諸事情によりやむを得ず自家用車で通園する場合につきましては、近隣の方々にくれぐれもご迷惑をおかけすることの無いよう再三お願いしてまいりました。しかしながら荷物の多い日、雨の日、ルールをお守りいただけない方がいらっしゃり、近隣の方より強い苦情がありました。さかえ保育園といたしましては、今後もこのような状況が続く場合は自家用車の登降園を一切禁止にするといった処置も視野に入れなければならないかもしれません。そのような事態にならないことを切望しております。
保護者の皆様からルールをお守りいただくことは子どもの教育上も大切なことです。保護者以外のご家族が送迎されることがある場合も同様にルールを守っていただく必要があります。皆様のご理解ご協力を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。
なおご報告として、かねてより休職をしていました岡田直亮先生がご事情により11月30日をもって退職されました。

— 園長 —



給食より

冬が旬の食材紹介：体が温まるメニュー紹介
冬に旬を迎える野菜は、味も良くなり、消化を助けてくれたり、体を温めてくれる野菜が多いので、積極的に取り入れましょう！！

【冬野菜】

- ・ 蓮根、人参、大根、ごぼうなどの根菜類
- ・ 白菜、小松菜、ほうれん草などの葉物類
- ・ 葱、カリフラワー、フロッコリーなど
- ・ 南瓜「冬至に食べると病気知らず」と言われるほど栄養価が高く、ビタミンAやCが豊富。食物繊維も多く含まれています。
- ・ 冬は煮込み料理やスープ、鍋料理などの温かい料理が体を内側から温めてくれます。特に鍋料理は生では食べられない程の量の野菜を一度に摂ることが出来、バランスもとても良いです！！

豚肉と白菜の洋風煮 [4人分]

★材料

- ・ 豚肉(こま切れ)・・・200g
- ・ 白菜(ざく切り)・・・外葉2枚程度
- ・ 人参(短冊切り)・・・1/2本
- ・ バター・・・7g
- ☆醤油・・・小さじ1と1/3
- ☆コンソメ・・・小さじ1
- ☆水・・・140cc
- (☆は合わせておきます)

★作り方

- ①鍋にバターを入れ溶かし、豚肉を入れ、軽く火が通ったら人参、白菜、☆を入れて落とし蓋をし、煮込む。
 - ②人参が柔らかくなり、白菜もしんなりして味がしみたら出来上がり！！
- ※とっても簡単な煮込み料理です！！



保健より

< 感染性胃腸炎に気をつけましょう！ >

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処置をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。