



1月の園だより



今月の予定

平成 31年 1月 1日
さかえ保育園

1日(火)	元日
2日(水)	年始休み
3日(木)	年始休み
4日(金)	
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	新年子ども会 七草紹介(乳幼児)
8日(火)	誕生会 食事マナー指導(ゆい)
9日(水)	体操教室 白菜むき・ちぎり(つくし)
10日(木)	
11日(金)	鏡開き 英語教室(ゆい) 包丁練習(れんげ)
12日(土)	
13日(日)	
14日(月・祝)	成人の日
15日(火)	英語教室(ゆい) 季節の食材紹介(乳児)
16日(水)	体操教室 ミニトマトのヘタ取り(たんぽぽ)
17日(木)	乳児健診 季節の食材紹介(幼児)
18日(金)	包丁練習(ゆい) ラップおにぎり作り(幼児)
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	3.4歳児保護者会 食事マナー指導(すみれ)
22日(火)	シルエット劇場(ゆい) 箸指導(れんげ)
23日(水)	体操教室
24日(木)	1.2歳児保護者会 包丁練習(れんげ)
25日(金)	0.5歳児保護者会 包丁練習(ゆい)
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	玉葱の皮むき(すみれ)
29日(火)	
30日(水)	体操教室 季節の食材紹介(乳児)
31日(木)	

☆今月の誕生児☆

あけましておめでとうございます。年末年始は強烈な寒さでしたが体調は崩されていませんか？

今年は「亥(猪)年」。猪突猛進とはひとつの事に向かって向こう見ずに猛烈な勢いで突き進むことです。

この語源になったのは、諸説ありますが神様が一年を見守る役目を決めるとき、様々な動物たちに競争をさせて順番に干支の十二支を決めたことに由来します。足の遅い牛は決められた日の前夜から歩き始め一番最初に到着するかと思いきや、こっそり牛の背中に乗って楽々到着する寸前に牛から飛び降り、一番になったのがネズミでした。しかし、実はもっと早く到着するはずだった動物が猪だったのです。

なぜ猪は十二支最後の動物になってしまったか?それは、猪突猛進、猛烈な勢いで先頭の牛を追い抜き走り去り、ついには神様の前も通り過ぎてしまい戻った時には12番目、ギリギリ到着したというお話。

ひとつの事に突き進む気持ちも大事ですが、横断歩道は一度止まってみぎひだり、正しいことをするときには必ず一度止まりましょう。「一」度「止」まる。合わせると「正」しいという字になります。正しいことをするときには向こう見ずに猛烈な勢いだけで判断してはいけないのですね。

— 園長 —



給食より

<一緒に食べる大切さ 共食について>

食を共にすることを共食といいます。一緒に食べるだけでなく「美味しいね、今日はこんなことがあったよ」など会話をしながら楽しく食べることも含まれています。

一緒に食卓を囲むことは子どもにとって大切なことです。

★一緒に食べると良いこと

- ①食事マナーを伝えることができる。
- ②子どもの健康状態を確かめられる。
- ③色々な話をする事でコミュニケーションをはかる事が出来る。

★皆が同じものを食べると良いこと

- ①今まで苦手だった食べものも「食べてみよう」という気持ちに繋がる。
- ②自分の好きなものばかりに偏らない。
- ③栄養バランスが良くなる。

子どもの頃からの共食の習慣が、大人になってからの食習慣の基本となります。

毎日、朝夕家族一緒に食卓を囲むのは、生活時間等の違いから難しいと思いますが、お休みの日は家族一緒に、楽しく会話をしながら食卓を囲む「共食」を大切にしていきたいと思えます。



保健より

<秋の歯科健診>

11月29日歯科健診を実施しました。嘱託医の中山先生からは繰り返しにはなりますが「子どもの歯磨きは歯ブラシの練習。必ず大人が仕上げ磨きできちゃんと歯磨きをしましょう!」とお話がありました。特に大きくなってくると、子どもは何でもできていくように感じてしまいますが、これを機会にお子さんの歯ブラシの練習がどこまで進んでいるか確認してみましょう。

<区内 幼稚園/細菌性赤痢・保育園/ノロウイルス感染症>

先月掲示板でお知らせしましたが、区内で集団感染が相次いでいます。

当園でも手洗いなど感染予防に努めていますが、各ご家庭でも手洗いやうがいを家族みんなで心掛けて下さい。そして下痢や発熱など、そんなに重くない症状であっても必ず受診して検査、治療を受けましょう!