



4月の園だより



今月の予定

平成 31年 4月 1日
さかえ保育園

1日(月)	進級・入園式
2日(火)	
3日(水)	体操教室
4日(木)	
5日(金)	全体保護者会
6日(土)	
7日(日)	
8日(月)	
9日(火)	
10日(水)	体操教室
11日(木)	
12日(金)	
13日(土)	
14日(日)	
15日(月)	
16日(火)	お誕生会
17日(水)	体操教室
18日(木)	全園児健診・ポニー教室
19日(金)	
20日(土)	親子遠足
21日(日)	
22日(月)	
23日(火)	
24日(水)	
25日(木)	
26日(金)	
27日(土)	
28日(日)	
29日(月)	(祝日)昭和の日
30日(土)	(祝日)即位の日

保護者の皆様、お子さま達のご入園、ご進級、誠におめでとうございます。

これから一年クラスのお友達、クラスの先生、同じクラスのお父様、お母様、ご家族の皆様と私どもさかえ保育園の職員が懸け橋となりながら素晴らしい一年にしていくことはもとより、同じ保育園に通う子ども達の保護者様同士、ご家族様同士、楽しく健全に過ごせますよう祈っております。

職員の入退職により新体制として保育園は運営されますが、従来通りベテラン保育士を中心に「強い子に育てる」保育を実践してまいりますのでよろしくお願いいたします。
また、本年度より給食の提供を外部委託会社に委託し、ご提供させていただきますのでご了承ください。

— 園長 —

《お知らせ》

4月1日より、甲斐 希(かいのぞみ)保育士が入职しました。
よろしくお願いいたします。



給食より

「朝ごはん食べていますか？」

朝ごはんは、一日を元気に過ごすための大切な食事です。

朝ごはんを食べないと脳にエネルギーがいかず、ボーっとしたり、身体が温まらなかったり、だるくなったり、イライラし集中力に欠ける等、身体に悪いことがいっぱいです。

朝ごはんをしっかり食べて、元氣モリモリで一日を楽しく過ごせるようにしましょう。

では、朝ごはんは何を食べたら良いのでしょうか。

朝ごはんには3つの栄養素を摂ることを心掛けましょう。

- ①エネルギー源…ごはん、パン等
午前中の活動エネルギーになります。
- ②たんぱく質源…卵、チーズ、ハム、ウインナー、魚、大豆製品等
体温を上げ、免疫力UPになります。
- ③ビタミン源…果物、野菜等
自律神経を調べて、身体の調子を良くしてくれます。



保健より

<楽しく園で過ごすために…>

新学期が始まりました。園で楽しく過ごせるように、登園前にチェックしましょう。

- 1、体温(37.5℃以上の発熱はありませんか?)
- 2、顔色や機嫌
- 3、朝食の摂取状況
- 4、排便の有無(下痢、または便秘していませんか?)
- 5、いつもと変わりありませんか?(目や皮膚の状態など)

*大人でも体調のすぐれない時の仕事は思うように体を動かせず、辛いものです。子ども達も同じで、自分の体調を上手く伝えられない分、体に無理が掛かることもあります。常に子どもの毎日の変化に注意しながら、園では元気に楽しく過ごせるようにしていきましょう。

☆今月の誕生児☆

