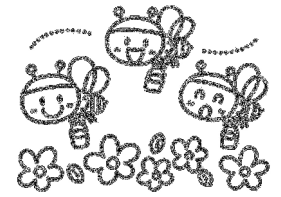


5月の園だより



平成 31年 5月 7日
さかえ保育園

今月の予定

1日(水)	(祝日)即位の日
2日(木)	(祝日)国民の祝日
3日(金)	(祝日)憲法記念日
4日(土)	(祝日)みどりの日
5日(日)	(祝日)子どもの日
6日(月)	(祝日)振替休日
7日(火)	
8日(水)	
9日(木)	
10日(金)	
11日(土)	
12日(日)	
13日(月)	個人面談開始 (0~4歳児クラス)
14日(火)	誕生会
15日(水)	体操教室
16日(木)	ポニー教室 乳児健診
17日(金)	
18日(土)	
19日(日)	
20日(月)	
21日(火)	
22日(水)	体操教室
23日(木)	
24日(金)	
25日(土)	
26日(日)	
27日(月)	
28日(火)	
29日(水)	体操教室
30日(木)	
31日(金)	

☆今月の誕生児☆



ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか?平成から令和へ元号が変わり日本の国民の半分以上は退位の礼、即位の礼のテレビ中継を観ていたそうです。私は直接拝謁してまいりましたがすごい人の数でした。

象徴としての天皇制というものを日本国民として改めて考えさせられた長いゴールデンウィークでした。とはいうものの、しっかり遊びにも時間は費やし結構な量の「肉」を食べました(肉フェスですけど・・・)

ご家族とゆっくり過ごして久しぶりの登園、子ども達のご様子はいかがでしょう?大人にも五月病があるように、新学年、新入園の子どもにとってやっと新しい担任との生活に慣れたところで、少々逆行してしまっているかもしれないですね。焦らず子どものペースで通所に慣れてほしいものです。

これからの季節は実は食中毒に一番気を付けなければならない時期です。梅雨の時期に入る前のこの時期気候の変化も相まって、おなかの調子を崩し易くなります。食品の管理、手洗い等の衛生面、十分な睡眠が必要になります。ご家族みなさんで気を付けられますようお願いいたします。

— 園長 —

☺ 5月1日より大橋孝子保育士が入職しました。よろしくお願いいたします。



給食より

<食事マナーについて>

お子さんの食事マナーはどうですか?マナーが悪いと周りにも迷惑をかけてしまいます。楽しく気持ち良く食事をするために、食事マナーを見直しましょう。

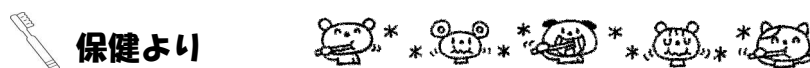
●こんな食べ方をしていませんか?●

当てはまるものにチェックをしてみましょう。

- 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしていない。
- 音を立てて食べたり、口の中に食べ物が入ったまま、おしゃべりする。
- 食事中に席を立ったり、遊んだりする。
- 肘をついて食べる。
- 足を広げる、横を向くなど姿勢が崩れている。
- お皿を押さえないで食べる。
- ぼっかり食べをする。(一品食べ)

お子さんに当てはまるものはありましたか?上の項目はすべてマナーの悪い例です。保育園では日々の食事の中で正しいマナーを伝えています。

当てはまるものがあるお子さんは正しいマナーを身につけられるよう、ご家庭でも意識して食事をして下さい。



保健より

<熱中症について>

熱中症とは? 体温が急激に上がって汗をかく事で、体から水分や塩分が失われ、だるさ・吐き気・頭痛・めまい・手足がつかるといった症状が起こります。さらに進むと体温調節ができなくなり、意識障害を起こすこともあります。気温や湿度が高い時には、屋外だけでなく室内でも起こる危険があり、特に子どもは体温調節機能が未熟で熱中症になりやすいため注意が必要です。急激に気温が上がってきたこの時期から気を付けていきましょう。

熱中症の予防! 熱中症はなってしまう前の予防が大切です。次のことに気を付けましょう。

- ① 水分を十分にとる: 汗をかくと水分だけでなく塩分も失います。塩分が入ったイオン飲料を薄めて飲むことがおすすめです。
- ② 風通しの良い服装をして体温調節しやすくする。
- ③ 外遊びは日差しが強い正午から15時は避ける。
- ④ 外出した時はこまめに日陰で休憩する。
- ⑤ エアコンを上手に活用して部屋の温度管理をする。

熱中症になってしまった時は… 大量の発汗やぐったりしている時は熱中症のサインです。風通しの良い涼しい場所で休ませ、首・脇・足の付け根を濡れタオルで冷やし、イオン飲料を飲ませましょう。水分がとれない、けいれんがある場合はすみやかに受診しましょう。