



# 4月の園だより



令和 2 年 4 月 1 日  
さかえ保育園

## 今月の予定

1日(水)	進級・入園式
2日(木)	
3日(金)	
4日(土)	
5日(日)	
6日(月)	
7日(火)	
8日(水)	体操教室
9日(木)	
10日(金)	
11日(土)	
12日(日)	
13日(月)	
14日(火)	誕生会
15日(水)	体操教室
16日(木)	全園児健診 食育:食材紹介(筍)
17日(金)	
18日(土)	
19日(日)	
20日(月)	
21日(火)	
22日(水)	体操教室
23日(木)	
24日(金)	食育:箸指導(ゆい組)
25日(土)	
26日(日)	
27日(月)	
28日(火)	
29日(祝日)	昭和の日
30日(木)	

ご入園、ご進級おめでとうございます。今年は年度初めから新しいことが盛りだくさんです。

お子さまが初めて保育園という社会に飛び込んでいくご家庭にとっては何をするのも目新しく、仕事と家庭と子育てと多忙極まりないご家族はもちろんのこと、知らないところに来た子どもにとっては、それはそれは大変なものです。新しく入園されたお子さまの保護者の皆様は、子ども達を精いっぱい応援してあげてください。

進級した子ども達には新しい担任の先生が誰になるのかドキドキです。新しいことが多い新すみれ組のお友だち、新リーダーのゆい組のお友だち、ほかのクラスのお友だちもちょっとだけ違う場所でドキドキです。

この新鮮なドキドキがきちんと一年間それぞれのクラスで継続されるよう保育園の先生たちも新しい一年を頑張っていきたいと思えます。

この4月から子どもに対する暴力に関する法律がとても厳しくなります。乱暴な言葉遣いだけでも十分に犯罪として見られます。自転車に乗る人は保険に加入することが東京都では義務となります。隣接県でも義務化が進みます。同乗させる児童にはヘルメットの着用が義務化されます。保険に関しては当園でも団体割引がなされる保険のご紹介を封書にて保護者の皆さんに配布させていただきます。また、お子さんに着用させるヘルメットの購入は各家庭でご検討いただきたいと思います。今年は親業も相当大変な年になりそうです。

—園長—

### ＜お知らせ＞

令和2年4月1日より、「高橋 未来先生」と「細越澤 亜寿香先生」が保育士として入職しました。宜しくお願い致します。



給食より

### 「朝ごはん食べていますか？」

朝ごはんは、一日を元気に過ごすための大切な食事です。

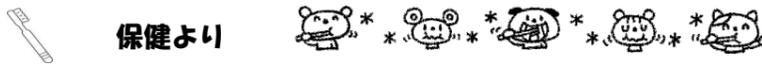
朝ごはんを食べないと脳にエネルギーがいかず、ボーっとしたり、身体が温まらなかつたり、だるくなったり、イライラし集中力が欠ける等、身体に悪いことがいっぱいです。

朝ごはんをしっかり食べて、元氣モリモリで一日を楽しく過ごせるようにしましょう。

では、朝ごはんは何を食べたら良いのでしょうか。

朝ごはんには3つの栄養素を摂ることを心掛けましょう。

- ①エネルギー源…ごはん、パン等  
午前中の活動エネルギーになります。
- ②たんぱく質源…卵、チーズ、ハム、ウィンナー、魚、大豆製品等  
体温を上げ、免疫力UPになります。
- ③ビタミン源…果物、野菜等  
自律神経を調べて、身体の調子を良くしてくれます。



保健より

### ☆☆楽しく園で過ごすために☆☆

新学期が始まりました。園で楽しく過ごせるように、登園前にチェックしましょう！

- 1、体温(37.5℃以上の熱はありませんか?)
- 2、顔色や機嫌
- 3、朝食の摂取状況
- 4、排便の有無(下痢、又は便秘していませんか?)
- 5、いつもと変わりありませんか?(目や皮膚の状態など)

\* 例えば、大人でも体調の優れない時の仕事は集中出来ず、思うように体を動かさないなど、辛いものです。子ども達も同じで、自分の体調を上手く伝えられない分、体に無理がかかる事もあります。常に子どもの毎日の変化に注意しながら、園では元気に楽しく過ごせるようにしていきます。

\* 入園や進級で予想以上に子ども達も緊張しています。自宅ではのんびりと過ごせるように、子ども達に合わせた無理のないペースでお過ごしください。

## ☆今月の誕生児☆

