



9月の園だより



今月の予定

令和2年9月1日

さかえ保育園

1日(火)	防災引き取り訓練
2日(水)	体操教室 ゆい組保護者会 食育活動ゆい組
3日(木)	れんげ組保護者会
4日(金)	水遊び終了
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	英語教室 つくし組保護者会
8日(火)	誕生会 たんぽぽ組保護者会
9日(水)	体操教室 すみれ組保護者会
10日(木)	つぼみ組保護者会
11日(金)	食材紹介「茄子」
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	食育活動たんぽぽ組
15日(火)	食育活動すみれ組
16日(水)	体操教室
17日(木)	乳児健診 食育活動つくし組
18日(金)	
19日(土)	
20日(日)	
21日(祝)	敬老の日
22日(祝)	秋分の日
23日(水)	体操教室
24日(木)	
25日(金)	
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	
29日(火)	
30日(水)	体操教室 月見団子作りゆい組

猛烈な暑さが続いています。ご家族のみなさんの体調はいかがですか？国難とも言えるコロナ渦の中、子ども達にとってもいつもと違う夏でしたね。当然、大人にとってもはじめての体験の方がほとんどで、全く違う生活習慣で失ったもの新しく見出したもの、清濁入り混じった思いの中みんなが一生懸命に今できることで新しい生活習慣を構築し、豊かにしていこうと努力している最中と思います。園でいま考えることは、最大限保育園の中でクラスターが発生しないように、感染を拡大させない様に物理的にも、心構えとしても努力していますが、どこまでやれば良いかという事になると限界が見えなくなってきています。それは個人個人、ご家庭ごとの心構えまでに介入することはできず、歯痒い思いもしていることも事実です。いま一度、我が子が感染したら、自分が感染して家族にうつしてしまったら、自分が所属する団体、会社、子どもが通う学校、保育園でうつしてしまったらどんな事が起きるのかいま一度お考えになっていただきたいと思います。私が、アナウンスするよりもお母様方のコミュニティの方がタイムリーでリアルな情報が多いこともあると思います。実際、近隣の小学校、保育園、介護施設等でも感染が確認されていますが情報入手力はみなさんの方が早いと思います。明日は我が身と考え、そうなった時どうするかという事を日々考えていますが、最も影響を受けるのは私どもの事業、保育園が休園になるという事、故に各ご家庭が影響を受けます。その時、我々は肅々と行政指導に従い作業を進めますが、お預かりしているお子さん達にはお休みしていただく事になります。細かいお話は今月開催される各クラスごとの保護者会でご説明させていただきますので、感染予防をしていただきご出席されますようお願い申し上げます。

—園長—



給食より



咀嚼について

お子さんの咀嚼力はどうですか？よく噛んで食べて、咀嚼力を鍛えましょう！

よく噛んで食べると良いことがたくさんあります。

①骨が成長します。

・よく噛むことであごの骨に力が加わり、十分な発育が促されます。

②脳が活性化されます。

・よく噛むことで脳に刺激がいき、記憶力、集中力などを高めます。

③笑顔が素敵になります。

・よく噛むことで顔の筋肉が発達し、表情豊かな顔になります。

④虫歯を予防します。

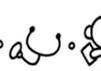
・よく噛むことで唾液が十分に分泌され、虫歯や歯肉炎を予防します。

※一口30回噛んで食べることが理想的です。

噛む力をつける食材(牛蒡・人参・蓮根・切り干し大根などの繊維質のものや小魚や高野豆腐などの水分の少ないもの)をご家庭でも取り入れてみてください。

9月生まれのおともだち

保健より



9月9日は「救急の日」です。今年はコロナや猛暑の影響のため外で遊べない日もありましたが、今月以降は段々と暑さも落ち着いてくると思います。天候を見ながら戸外活動を再開しますが、大きな怪我をしないためにも次のことにご協力ください。

- ①早寝早起きの生活リズムで睡眠をたっぷりとる。
- ②体調の優れないときは無理せず休む。
- ③朝食は午前中のエネルギー源！必ず朝食をとる。
- ④手足の爪はきちんと切っておく。
- ⑤靴が脱げて転ぶことのないよう、子どもの足のサイズにあった靴を選ぶ。

※プールでの水遊びは9月4日までとなりますが、それ以降は汗を流す程度のシャワーを行います。引き続き着替えやタオルは持参してください。また、サンダルで登園されている子が見られます。サンダルでは戸外活動に参加できませんので必ず靴で登園してください。

