



# 10月の園だより



## 今月の予定

令和2年10月1日

さかえ保育園

1日(木)	ゆい組秋キャンプ
2日(金)	↓
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	
6日(火)	
7日(水)	体操教室 ゆい組箸指導
8日(木)	食育活動 つくし組
9日(金)	英語教室
10日(土)	
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	誕生会 幼児マナー指導
14日(水)	体操教室 れんげ組箸指導
15日(木)	全園児健診 包丁練習・れんげ組
16日(金)	
17日(土)	
18日(日)	
19日(月)	
20日(火)	包丁練習・ゆい組
21日(水)	体操教室
22日(木)	
23日(金)	英語教室 魚さばき見学
24日(土)	
25日(日)	
26日(月)	
27日(火)	食材紹介(柿・栗・さつま芋)
28日(水)	体操教室
29日(木)	起震車体験 食育活動 たんぽぽ組
30日(金)	食育活動 すみれ組
31日(土)	

相変わらずの自粛ムードの中、政府は救済活動推進政策に方向転換し、それに合わせて我々福祉の分野、保育の分野においてもサービス業的見解を都行政は指導しています。些か乱暴な感じもしますが仕方ないのしょうね。我々の世界ではwithコロナは通る話ではないのですが、保護者の皆さんはそうもいかず非常に強いジレンマに駆られます。こういった行政指導、世論の風潮の中ではお互い信じ合う心を持ち続けなければ、人同士の関わりは破綻してしまいます。とはいえ裏切られ、期待していたのにと、心傷つくことの多いことも事実です。そのようなとき、ある高校生の見解が素晴らしく信じる行為に確固たる信念が必要であることを諭されました。その高校生曰く「信じる」について「裏切られたとか期待していたとか言うけど、その人が裏切ったわけではなく、その人の見えなかった部分が見えただけ。見えなかった部分が見えたときに、それもその人なんだと受け止められることができる。揺るがない自分がいることが信じることと思えました」と高校生とは思えない見解を示しました。続けて「揺るがない軸を持つことは難しい。だからこそ人は「信じる」と口に出して成功したい自分や理想の人物像にすがりたいんじゃないかなと思いました」と言葉の中に潜む人の心理を指摘していました。まさしくいま政府、都行政、区行政のいうことを信じたい、そうあって欲しいとすがりたい気持ちの中、情報が交錯し動揺する我々かいます。だからこそ行政発信の情報に憤りを感じたりするのでしょう。子どもと関わる我々も、子を持つ保護者の皆さんも揺るぎのない軸があれば外野からの雑音に右往左往することはないかもしれません。今後も、情報には耳を貸しながら揺るがぬ保育の信念を持って日々子ども達と関わっていきたいと思います。当然、保護者の皆さんとも信じ合えるコミュニケーションが必要になると思います。令和2年度も後半に入ります。前半は十分な保育をすることができませんでした。後半は補えるよう皆さんしっかりと軸を持って二本の足でしっかり立って信じ補い合えるようにしたいですね。ちなみにある高校生とは、芦田愛菜ちゃんです。今年から高校生になったそうですがしっかりしていますね。

おじさんも勉強になりました。

-園長-



## 給食より

《秋が旬の食材紹介》



食欲の秋！さまざまな食材が旬を迎えます。旬のものは美味しいだけでなく栄養価も豊富です。

【新米】新米は水分が多く、また水分も吸いやすい為、炊飯の水加減はいつもよりも少なめにすると良いです。

【魚】秋刀魚・秋鮭・鯖

- ①美味しい秋刀魚の見分け方 ①目が澄んでいる ②身が引き締まっている
- ③背は青黒く、腹側が銀色 ④口先が黄色くなっている

【野菜】里芋・さつま芋・きのこ類・蓮根・栗・牛蒡など

【果物】柿・りんご・梨・ぶどうなど

♪ 旬の食材を取り入れ、季節感を味わいましょう♪

保健より



10月1日からインフルエンザの予防接種が始まります。今期は新型コロナウイルス感染症と同時に感染した場合の重症化も心配されていますので「ウイルスに感染しても発症を抑える」「発症しても重症化させない」ために予防接種を受けることをお勧めします。また、今年新型コロナウイルス感染症と同時期に流行した場合の医療崩壊を防ぐために、葛飾区で1回に1000円の助成を受けることができます。

★区内在住で、接種日に生後6ヶ月～12歳のお子さんには2回分の接種が助成されます。期間は10月1日(木)～令和3年1月31日(日)となります。該当するか確認した上で、予防接種を受けましょう。

## 10月生まれのおともだち

