



12月の園だより



今月の予定

令和 2 年 12月 1日
さかえ保育園

1日(火)	
2日(水)	体操教室 箸指導(れんげ組)
3日(木)	英語教室 食育活動(たんぽぽ組)
4日(金)	
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	英語教室 食育活動(たんぽぽ組)
8日(火)	誕生会 包丁練習(ゆい組) 食材紹介(運根・りんご)
9日(水)	体操教室 箸指導(れんげ組)
10日(木)	包丁練習(れんげ組)
11日(金)	
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	
15日(火)	食育活動(すみれ組)
16日(水)	体操教室
17日(木)	乳児健診
18日(金)	食育活動(つくし組)
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	食育活動(幼児:冬至の話)
22日(火)	
23日(水)	体操教室
24日(木)	クリスマス会
25日(金)	
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	
29日(火)	年末休み
30日(水)	年末休み
31日(木)	年末休み

最近、ZOOMやらなんやらリモート花盛り、民間企業でも仲間内でも普通に使われるようになっていきますね。

保育園関係でも園長同士の打ち合わせや、園長会全体の会議などで使われています。

現在の世間の危機的状況の中、年度始めから注意喚起は行われていますが、喉元過ぎれば熱さ忘れるではないですが、継続的に意識を高めていくことは人間は苦手なようです。

明確に年の瀬でありながら、また緊張が高まっています。よく理解できない子ども達の育ちを妨げることにならないように大人は最大限の努力を惜しまず継続しなければなりません保護者の皆さんにはご理解いただきながら年度始めの緊張が日本全国に走った時を思い出して維持継続できるように保育園では対応していきたいと思っております。

保育園で今までできて、今できないことの一つに保護者会や個別の面談があります。各ご家庭のネットワークの環境もあるでしょうが、保護者の皆さんとのコミュニケーション不足を補う方法とも考えています。衛生面で次にやること、やれること。物理的に防御する方法の更なる模索。あらゆる事を検討しながら保育園は安全度を上げていきたいと考えていますが、見えないものと戦い続けるにはあらゆる良識ある目が必要です。保護者の皆さんからもご意見いただける事が直接的に我が子を守る手段となり得ますので、今後ともご鞭撻よろしく申し上げます。

—園長—



《ご食について》

「ご食」という言葉を聞いたことがありますか？最近の食生活で問題となっているのが様々な「ご食」です。当てはまる「ご食」がないか確認してみましょう。

☺️心配な7つの「ご食」

「孤食」…一人で食事をする事。孤独感や寂しさを感じる。

「濃食」…味の濃い料理を食べること。塩分の過剰摂取や味覚障害を起こす原因に。

「個食」…家族で食卓を囲んでいるのに、各自違うものを食べる事。

「固食」…同じものばかり食べる事。食事のバランスが悪くなる。

「小食」…食事の量が少ないこと。

「粉食」…パンや麺などの粉ものばかり食べる事。軟食になり咀嚼力が弱くなる。

「子食」…子どもだけで食事をする事。

☺️家族で食卓を囲み、同じものを食べて「美味しいね♪」と会話をしながら食事をする事は、心身ともに健康に過ごすうえで大切なことです。またマナーを伝える大事な場でもあります。

「ご食」は好き嫌いを増やしたり、肥満や生活習慣病を引き起こす原因にもなりますので「供食(家族そろっての食事の場)」を大切にしていきたいと思います。



◆◆歯科健診の結果について◆◆

Twitterでも発信しましたが、再度歯科健診の結果を報告したいと思います。

園医でもあるマコ歯科の中山先生より次の点を指摘されました。

- ①乳児、幼児ともに歯磨きが不十分と言われました。まだ歯が生え揃っていない子ども達もしっかり磨けていない子が多く見受けられました。
 - ②幼児になり自分でも歯磨きが上手になってきていますが、歯と歯の間、奥歯の溝など子どもの歯磨きでは不十分な箇所があります。小学校高学年までは保護者の方が必ず仕上げ磨きをしてあげてください。
- ※今回歯科健診を受けていない方は、必ず園医であるマコ歯科へ直接受診をし、結果をお知らせください。

12月生まれのおともだち



最近コロナ患者数が増加の一途を辿っています。園では休園措置等の事態に発展しかねません。外出等される場合には、感染対策を十分に行ってください。また在園児、同居している家族の方でPCR検査を受けられた場合は園までお知らせください。

