



6月の園だより



今月の予定

令和3年6月1日
さかえ保育園

1日(火)	
2日(水)	体操教室
3日(木)	
4日(金)	歯の話(乳・幼)
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	英語教室(5)
8日(火)	誕生会
9日(水)	体操教室
10日(木)	食育活動:ごぼう洗い(4)えのきさき(1)
11日(金)	食育活動:玉葱の皮むき(3)
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	食育活動:包丁練習・人参(5)
15日(火)	
16日(水)	体操教室 食材紹介:ミニトマト、トマト
17日(木)	ポニー教室 乳児健診
18日(金)	食育活動:箸指導(5)、しめじほぐし(2)
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	英語教室(5)
22日(火)	
23日(水)	体操教室
24日(木)	
25日(金)	体のしくみ(幼)
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	
29日(火)	
30日(水)	体操教室

またまた自粛期間が延長され忸怩たる思いで日々を送らなければなりません。やれない事、無理な事、難しい事・・・、色々とネガティブな発想を連想させる言葉ばかりが新聞やニュースの中で言われています。保育園は子ども達が安全に健やかに生活できる場所として存在している場所で、最大限の知恵と努力でやれない事、無理な事、難しい事を乗り越えていかなければなりません。対面での保護者会の代替策としてホームページ上で1年間の保育を各クラス担任からご案内している所ですが、保育課程、指導計画通りにはならない現実を昨年度に知った今は、なんとか代替策を講じてやれない事、無理な事、難しい事をクリアしていきたいと考えています。その中、行政とは長い戦いでしたが福祉事業従事者も本年度から毎月PCR検査を保育園保育士及び業務委託している給食調理者、体操教室の先生方、法人職員である学童保育クラブ正規非常勤全ての職員が受験できるようにし、過日検査を行い全ての者が陰性の判定をもらいました。本来であれば優先的に7クンを打って保護者のみなさんにはよりいっそう安心して保育園にお子様を通わせていただきたいところですが、まずは検査をする事を必須にいたしました。これにより次になすべき善処策も見出すことができました。できない事は何もありません。無理な事はありません。難しい事に対峙した時に善処する方法を考える知恵を人間は持っているはずで、ボヤキ、俯き、気分を落ち込ませるよりも、前を向いて様々な方法を考えたいと思っています。保育の計画は当初とは違う形になることも想定しながら子ども達にとって最適な物を提供していきたいと考えています。今月はおそろく雨の多い月となるでしょう。室内で有意義に過ごせる計画を代替策として各クラス検討しています。

—園長—

給食より

—食中毒予防について—



梅雨の時期に気をつけたいのは食中毒です。ご家庭での食中毒予防のポイントについて紹介します。

- 1、買い物・・・消費期限、賞味期限を確認する。肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う。
肉や魚などは汁が他の食品につかないように分けてビニール袋に入れる。
 - 2、家庭での保存・・・冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐにしまう。肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に汁などが掛からないようにする。冷蔵庫や冷凍庫に詰め過ぎない。
 - 3、下準備・・・調理の前に石鹸で丁寧に手を洗う。野菜などの食材を流水できれいに洗う。
生肉や魚、卵を触ったら手を洗う。使用後の布巾やタオルは毎日洗濯する。
冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用し、自然解凍は避ける。冷凍食品の解凍は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない。使用後の調理器具は洗った後、熱湯をかけて殺菌する。
 - 4、調理・・・調理前に手を洗う。肉や魚は十分に加熱する。
 - 5、食事・・・食べる前に石鹸で手を洗う。清潔な容器を使う。作った料理は長時間室温に放置しない。
 - 6、残った食品・・・清潔な容器に保存する。温め直す時も十分に加熱する。
- 時間が経ちすぎた物は思い切って捨てる。ちょっとでも怪しいと思ったものは捨てる。



6月生まれのおともだち

保健より

—そしゃく—



最近、かむ力(咀嚼力)が弱くなっているそうです。
よくかむということは体にどんな影響を与えているのでしょうか？

- ・口の中が清掃されます。
- ・あごが疲れて、過食を防ぎます。
- ・胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- ・唾液がよく出て、唾液の消化酵素の分泌がよくなります。
- ・かみしめる力は意思力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。
- ・あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。
- ・頭の働きをよくします。

食事の中に歯応えのあるものを取り入れるなど、よくかめるように工夫してみましょう！