



7月の園だより



今月の予定

令和3年7月1日
さかえ保育園

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	プール開き
6日(火)	七夕まつり
7日(水)	体操教室 食育活動:ミニトマトのへた取り(1)
8日(木)	
9日(金)	食育活動:箸指導(4)
10日(土)	
11日(日)	
12日(月)	食育活動:椎茸の細切り(5)
13日(火)	誕生会 食材紹介:ピーマン
14日(水)	体操教室
15日(木)	食育活動:キャベツちぎり(3) 乳児健診
16日(金)	食育活動:枝豆のさや出し(4)
17日(土)	
18日(日)	
19日(月)	英語教室
20日(火)	体操教室 食育活動:ピーマンの種取り(2)
21日(水)	
22日(祝)	海の日
23日(祝)	スポーツの日
24日(土)	
25日(日)	
26日(月)	英語教室
27日(火)	
28日(水)	体操教室 土用の丑の話(幼)
29日(木)	
30日(金)	
31日(土)	

いよいよ本格的な夏を迎え、活動の範囲が広がる気配を方々から耳にしますが、名目上の自粛は解除され蔓延防止に勤しめば大概甘受できるといった雰囲気になってます。大丈夫ですかね。保育園では今まで通り衛生面、感染症蔓延防止に努めてまいります。各ご家庭でも引き続き感染防止の意識を継続されますようお願いいたします。月の後半になれば大きなイベントもあり、学校に通っているご家族がいれば長い夏休みにも入ってきます。ご家族みなでお出かけになる事も多いでしょうし、その行き先が海や川、高原といった場所に行く事もおありかと思えます。毎年アナウンスさせていただきますが、水辺の事故には合わないようにつけていただきたい。必ずこれからの時期に水難事故のニュースが飛び込んできます。子どもを水辺に連れて行くときには必ずライフジャケットを見につけさせてください。一緒に水に入るご家族の方もライフジャケットを着てください。川の流れ、海の潮の流れは簡単に人間くらい飲み込んでしまいます。多少運動に自身のある親御さんほど気を付けてください。昔のように不死身ではないです。社会の動きも、憎らしいあいつ(コロナ)に対してもこの夏は色々正念場になってしまいそうです。どうか皆さんがお元気でいられますよう祈っています。

—園長—



給食より



<夏が旬の食材紹介>

夏野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいる物が多く、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれます。トマトやキュウリなど生で食べられるものも多いので、夏に不足しがちな栄養素を簡単に補給できるのが夏野菜の長所です。また、はっきりした濃い色の野菜が多く、食欲も落ちるこの季節、カラフルなビタミンカラーは食欲を刺激しますし、その効能は夏にピッタリです。

★夏野菜★

きゅうり、トマト、茄子、ピーマン、とうもろこし、南瓜、オクラ、茗荷、モロヘイヤ、枝豆、いんげん、冬瓜、スッキーニ、ゴーヤ等

★夏が旬の魚・果物★

鮭、鯖、鱈、イサキ、カジキマグロ、車海老、黒鯛、太刀魚、もずく、スイカ、さくらんぼ、メロン、梨、ぶどう、ブルーベリー、桃等



保健より



～プール熱(咽頭結膜熱)～

楽しい水遊びの季節がやってきましたが、プール熱ってご存知ですか？夏かぜのひとつで、高熱が出て白目が充血していれば、プール熱の疑いがあります。

潜伏期間:1週間前後

感染経路:飛沫感染

症状:39℃前後の高熱が4、5日続き、喉の痛み、咳、目やにや目の充血があります。さらに頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともあります。

登園基準:発熱、咽頭炎、結膜炎などの症状が消えてから、2日経過するまで出席停止です。

※登園許可書の提出が必要です。

