



9月の園だより



今月の予定

令和4年9月1日
さかえ保育園

1日(木)	防災訓練 ポニー教室(4.5)
2日(金)	プール終い
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	
6日(火)	食材紹介:さといも
7日(水)	体操教室(幼)
8日(木)	
9日(金)	重陽の節句の話(幼)
10日(土)	
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	誕生会
14日(水)	体操教室(幼) 食育活動:きゅうりの細切り、お月見団子作り(5)
15日(木)	
16日(金)	食育活動:玉ねぎの皮むき(2)
17日(土)	
18日(日)	
19日(祝)	
20日(火)	お彼岸の話(幼)
21日(水)	体操教室(幼)
22日(木)	
23日(祝)	秋分の日
24日(土)	
25日(日)	
26日(月)	
27日(火)	食育活動:ミニトマトのヘタ取り(1) お米とぎ(3,4) 乳児健診
28日(水)	体操教室(幼)
29日(木)	
30日(金)	

二十四節気の「処暑」を過ぎ、暑さもそろそろ終わり…と思いますが、今年の夏の暑さはまだまだ続きそうですね。それでも朝夕に、少し涼しい風が吹くと心ばかり秋を感じるようになってきました。8月は保護者の方の勤務休暇や子ども達の体調不良等で登園人数が少なく、クラス全員の子供達が揃う日が全くありませんでしたが、後半にない子ども達の元気な揃うようになりましたが、このところ胃腸炎や手足口病の流行により、また欠席児が増えています。しかしお休み中に大きな病気やけがの報告も受けず職員一同安心しました。来月の予定として2日金曜日がプール終いとありますが、活動に応じてシャワーを行います。水着は必要ありませんが、引き続きプールバックに着替え・タオルの準備をお願いします。年間行事予定表に記載されていた、各クラスの保護者会はコロナウイルス感染拡大予防の為、中止とさせていただきます。後日、クラス毎に書面にて保護者会の内容を配布させていただきます。コロナウイルス感染者が一時期より減少傾向になってきましたが、油断は許されず集団生活においては感染拡大予防が大事です。子どもさんが咳・鼻水・発熱症状等で体調が少しでも悪い場合は自宅での療養をお願いします。園でも玩具や備品等の消毒の徹底はより一層、気を付けて行っていますので、引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。一森一



給食より

<咀嚼について>



お子さんの咀嚼力はどうですか？よく噛んで食べて、咀嚼力を鍛えましょう！

よく噛んで食べると良いことがたくさんあります。

①骨が成長します

よく噛むことで顎の骨に力が加わり、十分な発育が促されます。

②脳が活性化します

よく噛むことで脳に刺激がいき、記憶力、集中力などを高めます。

③笑顔が素敵になります

よく噛むことで顔の筋肉が発達し、表情豊かな顔になります。

④虫歯を予防します

よく噛むことで唾液が十分に分泌され、虫歯や歯肉炎を予防します。

一口30回噛んで食べる事が理想的です。

噛む力をつける食材(人参、牛蒡、蓮根、切干大根等の繊維質の物や小魚や高野豆腐などの少ない物)をご家庭でも取り入れてみて下さい。



保健より



～9月9日は「救急(99)の日」です～

自宅で家族が倒れたら、道で怪我人や急病人を見かけたら、どうしますか？

今回は救急車の呼び方についてお知らせします。

119番通報の流れ

①「火事」か「救急」かを聞かれます→「救急です」と答えます

②「場所」を聞かれます→事故や傷病者(怪我人や病人)の状態、人数などを伝えます

③「どんな状態か」を聞かれます→自分の名前と電話番号を伝えます

※通報する時は、「あわてず・はっきり・正確に！」伝えることが大切です。