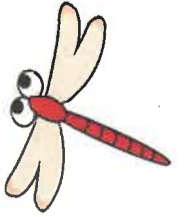




10月の園だより



今月の予定

令和4年10月1日
さかえ保育園

1日(土)	運動会
2日(日)	
3日(月)	
4日(火)	
5日(水)	体操教室(幼) お箸指導(5)
6日(木)	
7日(金)	マナー指導(幼)
8日(土)	
9日(日)	
10日(祝)	スポーツの日
11日(火)	誕生会
12日(水)	体操教室(幼)
13日(木)	歯科健診
14日(金)	
15日(土)	
16日(日)	
17日(月)	パプリカの細切り(5)
18日(火)	環境学習(幼) しめじほぐし(1)
19日(水)	体操教室(幼)
20日(木)	ポニー教室(4, 5)
21日(金)	きぬさやの筋取り(3, 4)
22日(土)	
23日(日)	
24日(月)	
25日(火)	全園児健診
26日(水)	体操教室(幼)
27日(木)	
28日(金)	白菜ちぎり(2)
29日(土)	
30日(日)	
31日(月)	食材紹介: 舞茸、エリンギ、しめじ

コロナ渦の中で規模を縮小しての「運動会」を3年ぶりに開催することが出来ました。保護者の方々のご理解とご協力があって、開催出来たと感謝します。日々の保育の中での運動会活動を通して子ども達に「お父さん、お母さんがみてくれるよ。頑張ろう!」と言葉掛けをしながら子ども達の意欲を高めてきましたが「運動会」を経験していない子ども達が多く、「頑張る! 見てもらう! でも...運動会ってなんだろう?」と当日を迎えるまで想像をすることしか出来ない感じだったと思います。しかし当日の体育館での子ども達の表情は日常の保育の中では見られないような少し緊張した様子も見られ、披露することの緊張感と自分たちの頑張りに応援と拍手をもらう満足感を味わえたと思います。また競技中に子ども達自身から友達を応援する姿もみられ、やはり乳幼児期の行事経験は子ども達が育っていく中でとても大切なものであると感じました。これからも毎日の保育や生活の中で一つ一つの経験を通して子ども達自身が葛藤することもあるかと思いますが、それが成長する中でよい経験になるように職員一同、子ども達を養護、援助しながら日々、保育を行ってまいりますので保護者の方もご協力の程よろしくお願いします。 —森—



給食より

< 秋が旬の食材紹介 >

食欲の秋! さまざまな食材が旬を迎えます。旬の物は美味しいだけでなく栄養価も豊富
[新米] 新米は水分が多く、また水分も吸いやすい為、炊飯の水加減はいつもより少なめにするとよいです。

[野菜] 里芋、さつまいも、きのこ類、蓮根、栗、牛蒡など

[果物] 柿、りんご、ぶどう、梨など

[魚] 秋刀魚、秋鮭、鯖

★美味しい秋刀魚の見分け方★

- ①目が澄んでいる。②背は青黒く、腹側が銀色。③口先が黄色くなっている。
- ④身が引き締まっている。

旬の食材を取り入れ、季節感を味わいましょう!!



保健より

足に合った靴を履いていますか?

水遊びが終わり、散歩などで動くことの多いこの時期、今履いている靴は子どもの足に合っていますか? 子どもが大人と同じような歩行動作が出来るようになるのに、10年近くかかると言われています。足の骨が形成される時期に、足が合わない靴を履かせると、発達を阻害し、変形した偏平足になったりします。

< 靴選びのポイント >

- ・靴底は足の甲の方向にしなやかに曲がるくらいの硬さ、土踏まずの部分は硬く、曲がらないもの。
- ・つま先部分が広く、靴の中で指が動くもの。
- ・かかとをしっかりと支えられるくらい硬いもの。

※値段やデザインではなく、子どものためを考えた靴選びをしてみましょう。

★10月13日(木)は「秋の歯科健診」です。当日は歯磨きをして9時半までに登園して下さい。歯に関する質問等あれば、職員に伝えて下さい。