



# 9月の園だより



## 今月の予定

令和3年9月1日  
さかえ保育園

1日(水)	体操教室 防災訓練
2日(木)	
3日(金)	プール終い
4日(土)	
5日(日)	
6日(月)	英語教室 食材紹介:梨・葡萄
7日(火)	誕生会
8日(水)	体操教室 食育活動:ピーマンの種取り(1)
9日(木)	ポニー教室 重陽の節句の話(幼)
10日(金)	食育活動:キャベツの色紙切り(5)
11日(土)	
12日(日)	
13日(月)	食育活動:ごほう洗い(3)
14日(火)	運動会練習
15日(水)	体操教室
16日(木)	乳児健診 箸指導(4)
17日(金)	秋のお彼岸の話(幼)
18日(土)	
19日(日)	
20日(月)	敬老の日
21日(火)	英語教室 月見団子作り(5)
22日(水)	体操教室 食育活動:五徳の皮むき(2)
23日(木)	秋分の日
24日(金)	食育活動:包丁練習の話(4)
25日(土)	運動会
26日(日)	
27日(月)	
28日(火)	
29日(水)	体操教室 キャンプ(5)
30日(木)	キャンプ(5)

先日よりお便り、口頭でお知らせしてある通り今年の防災の日の引き取り訓練は簡素化し園玄関での引き取りカード提示によるお子様の引き渡しとなりましたが、コロナ禍の中このような形での訓練になり申し訳ございませんでした。既存のやり方ではできなくなっているものを代替策を検討しながらの実行というものが園設立時と同じような緊張のなか執り行っています。足りていない部分も多分にあると思います。各ご家庭でも防災に関する意識づけを子ども達に話してあげていただきたいと思います。コロナ禍の中で、このウィルスに直接身体に被害を受けたご家庭は幸いなことにさかえ保育園ではまだ、まだ、まだいらっしゃいませんが、いつ保育園でも、罹患してしまう方が現れてもおかしくないでしょう。

その時、失うものがたくさんあるのです。子どもに罹らせない、自分が罹れば家族もかからせてしまう。職場の仲間に影響を与えてしまうかもしれない。場合によっては家族の命を危険にさらしてしまうかもしれない。自粛し、隠遁とした日々を送る毎日の中、いつもなら海に山に遊びに行っていたのにといいことも失い、学生諸君は自分の将来、いま過ごしている青春時代さえも失ってしまったと悲観する声も聞こえてきます。青春は人生で一度しか来ないという言葉もありますが、戦前活躍したアメリカの実業家であり詩人でもあるサミュエル・ウルマンの詩を見つけました。

青春とは人生の或る期間を言うのではなく心の様相を言うのだ。優れた創造力、逞しき意志、炎ゆる情熱、怯懦を却ける勇猛彦、安易を振り捨てる冒険心、こう言う様相を青春と言うのだ。年を重ねただけで人は老いない。理想を失う時に初めて老いかくる。

歳月は皮膚のしわを増すが情熱を失う時に精神はしほむ。

苦悶や、狐疑、不安、恐怖、失望、こう言うものこそ恰も長年月の如く人を老いさせ、精気ある魂をも芥に燻せしめてしまう。年は七十であろうと十六であろうと、その胸中に抱き得るものは何か。曰く「驚異への愛慕心」空にひらめく星塵、その輝きにも似たる事物や思想の対する歓迎、事に處する剛毅な挑戦、小児の如く求めて止まぬ探求心、人生への歓喜と興味。

人は信念と共に若く 疑惑と共に老ゆる

人は自信と共に若く 恐怖と共に老ゆる

希望ある限り若く 失望と共に老い朽ちる

大地より、神より、人より、美と喜悅、勇氣と壮大、そして偉力と靈感を受ける限り人の若さは失われない。

いまの不便。不遇に負けぬ。我々保育者、保護者の皆さんが青春を忘れなければ子ども達にこれからの未来に希望を持たせられると信じ頑張らましよう。

—園長—



※給食、保健は裏面にあります



## 給食より



### <咀嚼について>

お子さんの咀嚼力はどうですか？よく噛んで食べて、咀嚼力を鍛えましょう！  
よく噛んで食べると良いことがたくさんあります。

#### ①骨が成長します

・よく噛むことで顎の骨に力が加わり、十分な発育が促されます。

#### ②脳が活性化します

・よく噛むことで脳に刺激がいき、記憶力、集中力などを高めます。

#### ③笑顔が素敵になります

・よく噛むことで顔の筋肉が発達し、表情豊かな顔になります。

#### ④虫歯を予防します

・よく噛むことで唾液が十分に分泌され、虫歯や歯肉炎を予防します。

一口30回噛んで食べる事が理想的です。

噛む力をつける食材(人参、牛蒡、蓮根、切干大根等の繊維質の物や小魚や高野豆腐などの少ない物)をご家庭でも取り入れてみて下さい。



## 保健より



～9月9日は「救急(99)の日」です～

自宅で家族が倒れたら、道で怪我人や急病人を見かけたら、どうしますか？

今回は救急車の呼び方についてお知らせします。

### 119番通報の流れ

①「火事」か「救急」かを聞かれます→「救急です」と答えます

②「場所」を聞かれます→事故や傷病者(怪我人や病人)の状態、人数などを伝えます

③「どんな状態か」を聞かれます→自分の名前と電話番号を伝えます

※通報する時は、「あわてず・はっきり・正確に！」伝えることが大切です。