



# 2月の園だより



## 今月の予定

令和4年2月1日  
さかえ保育園

1日(火)	
2日(水)	体操教室 食材紹介:カリフラワー
3日(木)	節分会 恵方巻の話(幼)
4日(金)	
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	英語教室(5)
8日(火)	誕生会
9日(水)	体操教室
10日(木)	ポニー教室
11日(祝)	建国記念の日
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	
15日(火)	
16日(水)	体操教室 白菜ちぎり(1)
17日(木)	こんにゃくちぎり(2)
18日(金)	
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	英語教室(5) キャベツの色紙切り(4)
22日(火)	乳児健診
23日(祝)	天皇誕生日
24日(木)	しいたけの細きり(5)
25日(金)	絹さやすじ取り(3)
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	

波乱の2022年の幕開けでした。そして未曾有の感染者を発生させたオミクロン株の脅威は本当に僅かな時間で私たちの直ぐそばまで襲いかかってきています。今までの数倍のスピードで蔓延し続けさかえ保育園周辺の保育園、小学校では既に陽性になったお子さん、保護者の方、職員の方のお休みも目立ってきています。今のところ、さかえ保育園では園内での感染は見られず辛うじて職域での濃厚接触者特定は0人です。ひとえに保護者の皆さんの防疫意識の高さ職員全体での意識の高さの賜物と思っておりますが、絶対に大丈夫ということはないです。あまりにも強烈な感染力を内側だけ防御することではどうしようもない事例が起き始めています。いま園長として一番危惧していることは、園の子ども達、その保護者の皆さん、職員、職員の家族誰一人感染していなくても保育園を休園しなければならぬこともあるということです。職員の家族が勤務、通学する先で感染者が出た場合、その家族は濃厚接触者として特定されます。陰性が確認できるまでの期間、仕事にも学校にも行けません。その仕事先が保育園であれば保育士は出勤を停止せざるを得ません。この先、そのような事が起きた場合、最悪全体休園をしなければならぬことも想定されます。園といたしましては、安全な保育を担保できないと判断した場合、即日休園の発信をさせていただきます。ご想定しておいていただきたいと思います。一日も早く今の状況が収束することを心から願っています。 一園長



### ～子どものおやつについて～

子どもは胃が小さく、消化吸収力も発達途中なので、3度の食事だけでは必要な栄養が摂れません。おやつはこうした栄養を補う役割があります。

#### ★おやつの3つのポイント★

<時間> 1日1～2回、時間を決めましょう。

<量> 3度の食事に影響しないよう量は少なめにしましょう。

<内容> おやつは食事の一部です。お菓子やジュースに限らず内容を考えましょう。

#### ★夕食前のおやつ★

夕食は空腹の状態を迎えたいものですが、夕食の支度が出来てない、どうしてもお腹がすいてしまっている。そんな時は…

・おにぎり小1個 ・バナナ1/2 ・りんご1/6 ・みかん1個 ・ヨーグルト80g

・キャンディース2個 ・牛乳1杯 ・せんべい20g

※おやつと食事の時間は2時間以上開けるのが理想的です。

※おやつの量は個々で調節して下さい。



### 保健より <感染性胃腸炎>



最近では通年流行をみせている胃腸炎ですが、ウイルスが活発になる冬季は特に注意が必要です。感染力が強く、家庭内、保育園内でもすぐに感染が広がってしまいますので、早めの対応を心掛けていきたいと思っております。

[ロタウイルス胃腸炎]・突然吐きはじめ、続いて白色の水様便になります。下痢は回数が多く、発熱を伴うこともあります。おむつをしている0～2歳児に感染が広がりやすいのも特徴です。

[ノロウイルス胃腸炎]・ウイルスが体に取り込まれてから1～2日で発症します。嘔吐、腹痛、下痢が主な症状で、発熱は稀です。小児は特に嘔吐症状が多く、流行しやすいのも特徴です。

#### ★感染したら…

ロタウイルス、ノロウイルスともに感染力が強いため、下痢がある期間は登園しないようにします。また、嘔吐物や排泄物には大量のウイルスが存在するので、汚物を取り去った床や衣類は塩素消毒を徹底的にしましょう。脱水を予防するため、症状が重く水分が取れない場合はすぐに医療機関を受診しましょう。

