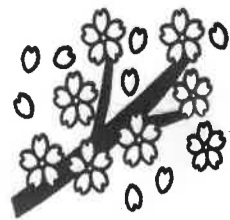


4月の園だより



今月の予定

令和4年4月1日
さかえ保育園

1日(金)	進級式
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	
6日(水)	体操教室(幼)
7日(木)	
8日(金)	
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	食材紹介:菜の花
12日(火)	誕生会
13日(水)	体操教室(幼) お管指導(5)
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	
17日(日)	
18日(月)	英語教室(5)
19日(火)	
20日(水)	体操教室(幼)
21日(木)	ポニー教室(4, 5)
22日(金)	
23日(土)	
24日(日)	
25日(月)	
26日(火)	全園児健診
27日(水)	体操教室(幼)
28日(木)	
29日(祝)	昭和の日
30日(土)	

桜満開の中、新年度がはじまりさかえ保育園のお友達は一つずつお兄さん、お姉さんになりました。充実した一年を過ごして欲しいと思います。年度末から令和4年度はじめまで保育園の休園が余儀なくされ保護者の皆さんには多大なご迷惑をおかけしましたこと陳謝致します。長い災害とも言える疫病蔓延によりさまざまな行動が制約されてきました。今年は前年、前々年より一層創意工夫を凝らし子ども達に思い出を提供できる保育園であるよう邁進していきます。とはいえ、テレビをつければ人間同士の争いのニュースを目にし、新規の感染者情報見聞きし、気持ちの萎えてしまう時もあります。保護者の皆さんと共に上を向いて前を向いて子ども達に意味のある事を伝えていきたいですね。年間の行事を正式にお伝えできていない所ですが、今月は幼児クラスのバス遠足、夏のキャンプ、秋のスポーツ大会の開催を目指し下見、実踏を繰り返して準備しております。また英語教室、体操教室のカリキュラムの見直しをし、より一層幼児期に意味のある語学の学習、体幹育成を目指します。現在、保育園の在園児童は見てとるように少なくなっています。少子化、出生控え等、要因は様々ですがどの時代でも波はあります。元気な子どもが多く集まってくる波もまたくるでしょう。それまでは逆に密度の濃い保護者の皆さんと関係性を構築していきたい子ども達に目を向けていきたいと思っております。また、現在保育士職員採用が非常に困難なあり、たとえ非常勤の保育士といえども無資格者を配置する事は当法人の趣旨とは違いますので致しません。十分な教育・経験を積んできた人間以外採用するつもりはありません。保育園運営において必要十分の状態は保持しています。園として保育能力を超える児童を受け入れられないよう入所調整を区と協議済みです。良い人材を確保できるまでは受け入れをしませんので必要十分は確保されている事をご承知ください。-園長-

☆4月より 田村 葉先生が入職いたしました。よろしくお願致します。☆



給食より



「朝ごはん食べていますか？」

朝ごはんは、一日を元気に過ごすための大切な食事です。

朝ごはんを食べないと脳にエネルギーがいかに不足し、ボーっとしたり身体が温まらなったり、だるくなったり、イライラして集中力が欠けるなど、身体に悪いことがいっぱいあります。

朝ごはんをしっかり食べて、元気モリモリで一日を楽しく過ごせるようにしましょう！

では、朝ごはんは何を食べたらいいのでしょうか？朝ごはんには3つの栄養素を摂ることを心掛けましょう。

- ①エネルギー源…ごはん・パン等 ※午前中の活動エネルギーになります。
- ②タンパク質源…卵・チーズ・魚、ハム、大豆製品等 ※体温を上げ、免疫力upになります。
- ③ビタミン源…果物・野菜等 ※自律神経を整えて、身体の調子をよくしてくれます。



保健より

〈楽しく園で過ごすために〉



新学期が始まりましたね。登園前にチェックをしましょう。

1. 体温(37.5℃以上の発熱はありませんか?)
2. 顔色や、機嫌の状況
3. 朝食の摂取状況
4. 排便の有無(下痢、または便秘はしていませんか?)
5. いつもと変わりはありませんか?(目や、皮膚の異常など)

※例えば、大人でも体調のすぐれない時の仕事は、集中できなかったり、思うように体を動かせなかったり、つらいものです。子どもたちも、同じで、自分の体調をうまく伝えられない分、体に無理がかかってしまうこともあります。大人が、常に子供の毎日の変化に注意してあげながら、園では元気に楽しく過ごせるようにしましょう。

※入園や、進級で予想以上に子どもたちも緊張しています。

おうちでは、のんびりと過ごせるように、子どもペースで、お過ごしください。

