



# 5月の園だより



## 今月の予定

令和4年5月1日  
さかえ保育園

1日(日)	
2日(月)	
3日(祝)	憲法記念日
4日(祝)	みどりの日
5日(祝)	こどもの日
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	誕生会 玉ねぎの皮むき(4)
11日(水)	体操教室(幼) お箸指導(5)
12日(木)	食材紹介:春キャベツ
13日(金)	幼児遠足(幼)
14日(土)	
15日(日)	
16日(月)	英語教室(5)個人面談開始
17日(火)	
18日(水)	体操教室(幼) 人参のいちご切り(5)
19日(木)	ポニー教室(4, 5)
20日(金)	
21日(土)	
22日(日)	
23日(月)	
24日(火)	
25日(水)	体操教室(幼)食事マナー指導(幼)
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	
29日(日)	
30日(月)	英語教室(5)
31日(火)	乳児健診

薫風というには些か急に暑くなったり、日に5から10度気温が変わったりと目まぐるしい春終焉の中、いよいよ大型連休がやってきます。気持ちの良い季節ですから保育園でも屋外の活動が活発になります。いろいろな事に注意し、今年は幼児組さんのバス遠足ができそうです。いつもとは違う大きな公園、水族館で何か面白いものが発見できるかもしれません。そんな子ども達の姿、顔を久しぶりに屋外で見る事ができそうで子ども達より遠足が楽しみになっています。さかえ保育園の先生たちがいます。そのような計画に動いている職員の間を見ればとて然る園長もやる気になってきますね。とはいえこの大型連休。みなさんはどのようにお過ごしになられるか予定でしょうか？もう耳にタコだよとは言わず、山の事故、海川湖の水の事故、それに加えてまだまだ油断できない疫病対策。忘れてはいけませんね。先日の知床での観光船事故。人災とも言われる部分が多分にあるかもしれませんが、事実の解明は時間がかかるでしょう。3歳のお子さんが救出されたという速報の後、意識のない状態、死亡確認と矢継ぎ早にニュースが飛び込んできました。葛飾区のお子さんだったようです。保護者の皆さんの中にお知り合いの方がいらっしゃるかもしれません。それだけに何故？という疑問ばかり湧き起こります。折角のお休みの前、家族の計画等ある中、殺伐としたことを書いていますが、子どもの成長に様々な経験が必要です。しかしながら適正な刺激、序列を持った経験というものも必要です。家族と過ごせる時間、たくさんお子さんと関わって頂きたい反面、成長のスピードを飛び越えた過ごし方はお控えされた方がよろしいかと思っています。必要十分にして保護者の方々が我が子に与えられる十分に安全を担保した状態での冒険を提供されますようお願いしています。まずは安全にご家族でお過ごしになられますように、また、幼児バス遠足は葛西臨海公園を予定しています。事前の予習もよろしいでしょうし、遠足本番まで楽しみにさせておくということも一考ですね。

—園長—



### 給食より

〈食事マナーについて〉



楽しく気持ちよく食事をするために、食事マナーを見直しましょう。

#### ●こんな食べ方をしていませんか？●

- 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしていない
- 音を立てて食べたり、口の中に食べ物が入ったまま、おしゃべりをする
- 食事中に席を立ったり、遊んだりする
- 肘をついて食べる
- 足を広げる、横を向く等姿勢が崩れている
- お皿を押さえないで食べる
- ぼっかい食べをする(一品食べ)



### 保健より



4月には夏日の日もみられ、体が暑さに慣れていないこの時期に急に暑くなると熱中症のリスクが高まり注意が必要です。昨年に続きコロナ禍での熱中症対策をしていきましょう。

1. 暑さを避けましょう: 涼しい服装にし、換気をしつつエアコンも上手に活用しましょう。急に暑くなった日は特に注意!
2. 適宜マスクを外しましょう: 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意! 屋外で2m以上距離が確保できる場合はマスクを外しましょう。
3. こまめに水分補給をしましょう: のどが渇く前に水分補給 1. 2L/日を目安に
4. 日頃から健康管理をしましょう: 日頃からの体温測定、健康チェックをしましょう
5. 暑さに備えた体づくりをしましょう: 暑くない始めの時期から適度に運動を!

